



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی البرز
معاونت آموزشی

بسمه تعالی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس دانشکده... پزشکی نیمسال تحصیلی دوم 1403
طرح درس روزانه آموزش تنوری

نام درس (بلوک): بلوک اسکلتی عضلانی تئوری و عملی	تعداد واحد و ساعت آموزشی:	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: دکتری پزشکی عمومی	نام مسئول درس: دکتر شمس	نام مدرس: دکتر شمس
	۱/۸ : نظری ۰,۶ عملی			
کد درس:	نوع درس: نظری و عملی			
دروس پیش نیاز: ندارد				

• هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با ساختار آناتومیک و بالینی اندام ها

- منابع مطالعاتی مدرس: (بر اساس رفرنس نویسی ونگوور)
- Gray's anatomy for students/ Last edition
- Snell regional anatomy of Snell / Last edition
- استخوان شناسی دکتر بهرام الهی / آخرین ویرایش
-
- منابع امتحانی دانشجو: (بر اساس رفرنس نویسی ونگوور)
- Gray's anatomy for students/ Last edition
- Snell regional anatomy of Snell / Last edition
- استخوان شناسی دکتر بهرام الهی / آخرین ویرایش



• جدول طرح دوره :

شماره جلسه	محتوای آموزشی	تعداد سوال اختصاص یافته	مدرس(مدرسان)
۱	آناتومی اندام، نواحی اندام فوقانی، ساختار و نکات بالینی کمر بند شانه ای، بازو و ساعد	۱	دکتر شمس
۲	ساختار و نکات بالینی استخوان های ناحیه دست، کلیات مفاصل، مفاصل کمر بند شانه ای، مفصل آرنج، مفاصل رادیو اولنار	۱	دکتر شمس
۳	آناتومی و نکات بالینی مربوط به مفاصل مچ و ناحیه دست، عضلات ناحیه شانه	۱	دکتر شمس
۴	آناتومی و نکات بالینی مربوط به حفره آگزیلا و محتویات آن	۱	دکتر شمس
۵	آناتومی و نکات بالینی بازو و حفره کوبیتال	۱	دکتر شمس
۶	ساختار و نکات بالینی ساعد	۱	دکتر شمس
۷	ساختار و نکات بالینی مچ و دست	۱	دکتر شمس
۸	جنین شناسی درماتوم، میوتوم و آناتومی سطحی اندام فوقانی	۱	دکتر شمس
۹	کلیات نواحی اندام تحتانی، ساختار و نکات بالینی مربوط به استخوان های هیپ، فمور، تیبیا و فیبولا	۱	دکتر شمس
۱۰	ساختار و نکات بالینی استخوان های مچ و پا، مفاصل کمر بند لگنی، مفصل هیپ، مفصل زانو	۱	دکتر شمس
۱۱	ساختار و نکات بالینی مربوط به مفاصل مچ و ناحیه پا، شبکه لومبوساکرال و نکات بالینی مربوط به آن، عضلات و عروق و اعصاب ناحیه گلو تئال	۱	دکتر شمس
۱۲	ساختار و نکات بالینی مربوط به ناحیه ران و حفره پوپلیتئال	۱	دکتر شمس
۱۳	ساختار و نکات بالینی مربوط به ناحیه ساق	۱	دکتر شمس
۱۴	ساختار و نکات بالینی مربوط به ناحیه مچ و پا	۱	دکتر شمس
۱۵	جنین شناسی درماتوم، میوتوم و آناتومی سطحی اندام تحتانی	۱	دکتر شمس
۱۶	آزمون		دکتر شمس



• نحوه ارزشیابی دانشجویان در طول دوره:

ردیف	شرح فعالیت	تاریخ آزمون/انجام تکلیف	نمره
۱	پرسش و پاسخ کلاسی		۲
۲	امتحانات میان ترم		۹
۳	امتحان پایان ترم		۹
۴	مجموع نمره:		۲۰

• سایر مقررات تدوین شده توسط مدرس، در طول دوره:

ردیف	شرح تکلیف
۱	حضور دایم و به موقع
۲	پرسش و پاسخ
۳	ارایه تحقیق و کنفرانس



جدول طرح درس:

شماره جلسه	اهداف اختصاصی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه رفتاری	*حیطه (شناختی، عاطفی و روان حرکتی)	روش یاددهی/یادگیری	مواد و وسایل آموزشی
۱	آشنایی با کلیات آناتومی اندام، کلیات مربوط به نواحی اندام فوقانی، ساختار و نکات بالینی مربوط به استخوان های کمر بند شانه ای، بازو و ساعد	• نکات مهم در مورد کلیات آناتومی اندام را بیان نماید. • نواحی مربوط به اندام فوقانی را نام ببرد. • ساختار، الگوی استخوانی شدن و نکات بالینی مربوط به استخوان کلاویکل را شرح دهد. • ساختار و نکات بالینی مربوط به استخوان اسکاپولا را بیان نماید. • ساختار و نکات بالینی مربوط به استخوان بازو را توضیح دهد. • ساختار و نکات بالینی مربوط به استخوان های اولنا و رادیوس را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن لمس توضیح و تحلیل فیلم	مولاژ استخوان کاداور فیلم
۲	ساختار و نکات بالینی استخوان های دست، کلیات مربوط به مفاصل، مفاصل کمر بند شانه ای، مفصل آرنج، مفاصل رادیو اولنار	• ساختار و نکات بالینی مربوط به استخوان های مچ و ناحیه دست را شرح دهد. • ساختار، حرکات و نکات بالینی مربوط به مفصل استرنو کلاویکولار را توضیح دهد. • ساختار، حرکات و نکات بالینی مربوط به مفصل آکرومیو کلاویکولار را شرح دهد. • ساختار، حرکات و نکات بالینی مربوط به مفصل شانه را کاملاً شرح دهد. • ساختار، حرکات و نکات بالینی مربوط به مفصل آرنج را توضیح دهد. • ساختار، حرکات و نکات بالینی مربوط به مفصل رادیو اولنار فوقانی و تحتانی را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن لمس توضیح و تحلیل فیلم	کامپیوتر، ویدئو پروژکتور و وایت بورد
۳	آشنایی با ساختار و نکات بالینی مربوط به مفاصل مچ و ناحیه دست، عضلات ناحیه شانه	• ساختار، حرکات و نکات بالینی مربوط به مفاصل مچ و ناحیه دست را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن	مولاژ استخوان کاداور فیلم



	لمس توضیح و تحلیل فیلم		• ساختار، عصب دهی، حرکات و نکات بالینی مربوط به عضلات ناحیه پکتورال و عضله دلتوئید را شرح دهد. • ساختار، عصب دهی، حرکات و نکات بالینی مربوط به عضلات ناحیه اسکاپولار را بیان نماید.		
۴	آشنایی با ساختار و نکات بالینی مربوط به حفره آگزیلا و محتویات آن	شناختی	• دیواره های حفره آگزیلا را توضیح دهد. • موقعیت، ساختار و شاخه های شبکه براکیال را توصیف نماید. • نکات بالینی مربوط به آسیب های شبکه براکیال را توضیح دهد. • موقعیت و شاخه های عروق آگزیلاری و نکات بالینی مربوط به آن ها را شرح دهد. • گره های لنفاوی ناحیه آگزیلاری را نام ببرد.	سخرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن لمس توضیح و تحلیل فیلم	کامپیوتر، ویدئوپروژکتور و وایت بورد
۵	آشنایی با ساختار و نکات بالینی مربوط به بازو و حفره کوبیتال	شناختی دانش	• عضلات ناحیه بازو و نکات بالینی مربوط به آن ها را توضیح دهد. • عروق و اعصاب موجود در ناحیه بازو و نکات بالینی مربوط به آن ها را شرح دهد. • محدوده حفره کوبیتال را نام ببرد. • محتویات حفره کوبیتال را شرح دهد.	سخرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن لمس توضیح و تحلیل فیلم	مولاژ استخوان کاداور فیلم
۶	آشنایی با ساختار و نکات بالینی مربوط به ساعد	شناختی دانش	• عضلات ناحیه ساعد و نکات بالینی مربوط به آن ها را توضیح دهد. • عروق و اعصاب موجود در ناحیه ساعد و نکات بالینی مربوط به آن ها را شرح دهد.	سخرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن لمس توضیح و تحلیل فیلم	کامپیوتر، ویدئوپروژکتور و وایت بورد
۷	آشنایی با ساختار و نکات بالینی مربوط به مچ و دست	شناختی دانش	• بافت های نرم ناحیه مچ را توضیح دهد. • عضلات و فاشیاهای ناحیه دست و نکات بالینی مربوط به آن ها را توضیح دهد. • عروق و اعصاب موجود در ناحیه دست و نکات بالینی مربوط به آن ها را شرح دهد.	سخرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن لمس توضیح و تحلیل فیلم	مولاژ استخوان کاداور فیلم



۸	آشنایی با درماتوم، میوتوم و آناتومی سطحی اندام فوقانی	• موقعیت درماتوم های اندام فوقانی را شرح دهد. • میوتوم های مربوط به اندام فوقانی را توضیح دهد. • آناتومی سطحی ساختارهای اندام فوقانی و نکات بالینی مربوط به آن ها را بیان نماید.	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن لمس توضیح و تحلیل فیلم	کامپیوتر، ویدئوپروژکتور و وایت بورد
۹	آشنایی با کلیات مربوط به نواحی اندام تحتانی، ساختار و نکات بالینی مربوط به استخوان های هیپ، فمور، تیبیا و فیبولا	• نواحی مربوط به اندام تحتانی را نام ببرد. • ساختار و نکات بالینی مربوط به استخوان هیپ را شرح دهد. • ساختار و نکات بالینی مربوط به استخوان فمور را بیان نماید. • ساختار و نکات بالینی مربوط به استخوان تیبیا را توضیح دهد. • ساختار و نکات بالینی مربوط به استخوان فیبولا را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن لمس توضیح و تحلیل فیلم	مولاژ استخوان کاداور فیلم
۱۰	آشنایی با ساختار و نکات بالینی مربوط به استخوان های ناحیه مچ و پا، مفاصل کمر بند شانه لگنی، مفصل هیپ، مفصل زانو	• ساختار و نکات بالینی مربوط به استخوان های مچ و ناحیه پا را شرح دهد. • ساختار، حرکات و نکات بالینی مربوط به مفصل ساکروایلیاک را توضیح دهد. • ساختار، حرکات و نکات بالینی مربوط به مفصل هیپ را شرح دهد. • ساختار، حرکات و نکات بالینی مربوط به مفصل زانو را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن لمس توضیح و تحلیل فیلم	کامپیوتر، ویدئوپروژکتور و وایت بورد
۱۱	آشنایی با ساختار و نکات بالینی مربوط به مفاصل مچ و ناحیه پا، شبکه لومبوساکرال و نکات بالینی مربوط به آن، عضلات و عروق و اعصاب ناحیه گلوئثال	• ساختار، حرکات و نکات بالینی مربوط به مفاصل مچ و ناحیه پا را توضیح دهد. • شبکه لومبوساکرال و نکات بالینی مربوط به آن را توضیح دهد. • ساختار، عصب دهی، حرکات و نکات بالینی مربوط به عضلات ناحیه گلوئثال را شرح دهد. • عروق و اعصاب ناحیه گلوئثال را شرح دهد.	شناختی دانش	سخنرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن لمس توضیح و تحلیل فیلم	مولاژ استخوان کاداور فیلم



۱۳	آشنایی با ساختار و نکات بالینی مربوط به ناحیه ران و حفره پوپلیتئال	- عضلات ناحیه ران و نکات بالینی مربوط به آن ها را توضیح دهد. - عروق و اعصاب موجود در ناحیه ران و نکات بالینی مربوط به آن ها را شرح دهد. - محدوده حفره پوپلیتئال را نام ببرد. - محتویات حفره پوپلیتئال را شرح دهد.	شناختی دانش	سخنرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن لمس توضیح و تحلیل فیلم	کامپیوتر، ویدئوپروژکتور و وایت برد
۱۳	آشنایی با ساختار و نکات بالینی مربوط به ناحیه ساق	- عضلات ناحیه ساق و نکات بالینی مربوط به آن ها را توضیح دهد. - عروق و اعصاب موجود در ناحیه ساق و نکات بالینی مربوط به آن ها را شرح دهد.	شناختی دانش	سخنرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن لمس توضیح و تحلیل فیلم	مولاژ استخوان کاداور فیلم
۱۴	آشنایی با ساختار و نکات بالینی مربوط به ناحیه مچ و پا	- بافت های نرم ناحیه مچ را توضیح دهد. - عضلات و فاشیاهای ناحیه پا و نکات بالینی مربوط به آن ها را توضیح دهد. - عروق و اعصاب موجود در ناحیه پا و نکات بالینی مربوط به آن ها را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن لمس توضیح و تحلیل فیلم	کامپیوتر، ویدئوپروژکتور و وایت برد
۱۵	آشنایی با درماتوم، میوتوم و آناتومی سطحی اندام تحتانی	- موقعیت درماتوم های اندام تحتانی را شرح دهد. - میوتوم های مربوط به اندام تحتانی را توضیح دهد. - آناتومی سطحی ساختارهای اندام تحتانی و نکات بالینی مربوط به آن ها را بیان نماید.	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ نشان دادن لمس توضیح و تحلیل فیلم	مولاژ استخوان کاداور فیلم
۱۶	آزمون				کامپیوتر، ویدئوپروژکتور و وایت برد



ردیف	شیوه ارزیابی بلوک/درس.....	بارم امتحانی دانشجو	ضریب محاسبه بر مبنای نمره ۲۰	نمره نهایی
۱	نظری		۲۰	۱۵
۲	عملی		۲۰	۵
۳				۲۰



تعاریف:

*حیطه های یادگیری:

حیطه عاطفی :

در حوزه شناختی، دانش، معلومات و مهارت های ذهنی قرار گرفته اند. طبق طبقه بندی بلوم، هدف ها در حوزه شناختی شش نوع و عبارتند از :۱-دانش، ۲-فهمیدن، ۳-کار بستن، ۴-تحلیل، ۵-ترکیب، ۶-ارزشیابی

حیطه عاطفی : دانش – فهمیدن – به کار بستن

شامل رفتارهایی است که به علایق، احساسات، ارزش ها، اخلاقیات و عواطف مربوط می شود و سطوح آن عبارتند از : توجه کردن، واکنش نشان دادن، ارزش گذاری، سازمان بندی کردن، متبلور ساختن.

حیطه روانی – حرکتی :

حیطه روانی حرکتی آن بخش از هدف های آموزشی را شامل می شود که در جهت افزایش توانایی های عضلات و ایجاد هماهنگی بین آن ها. به زبان دیگر این بخش از هدف های آموزشی به گونه ای است که انجام آن ها نیازمند همکاری اعصاب (سیستم عصبی) و ماهیچه ها است. مهارت هایی مانند : نوشتن، دویدن، خیاطی کردن، رانندگی کردن، کار آزمایشگاهی انجام دادن، نقاشی کردن و... سطوح آن عبارتند از : مشاهده و تقلید کردن، مستقل اجرا کردن، دقت کردن همراه با سرعت، با هماهنگی انجام دادن، عادی شدن.

*روش های یاد دهی / یادگیری:

انواع روش های آموزش مشتمل بر – سخنرانی – سناریو – سیمولاسیون – یادگیری مبتنی بر حل مساله – یادگیری مبتنی بر کار تیمی – پرسش و پاسخ و ...

سخنرانی – سناریو — یادگیری مبتنی بر حل مساله – پرسش و پاسخ



تاریخ:

چک لیست کیفی طرح درس

نام درس:

گروه آموزشی:

مقطع تحصیلی:

نیمسال تحصیلی:

رشته تحصیلی:

نام و نام خانوادگی مدرس:

ردیف	اجزا و عناوین طرح درس	خیر	بلی		نظر مدیر گروه
			کامل	ناقص	
۱	نام درس قید شده است				طرح درس قابل قبول می باشد. ☐
۲	رشته و مقطع تحصیلی لحاظ شده است				
۳	تعداد و نوع واحد بیان گردیده است				
۴	دروس پیش نیاز منظور شده است				
۵	اهداف کلی درس نوشته شده است				
۶	اهداف اختصاصی نوشته شده است				طرح درس نیاز به اصلاح دارد. ☐
۷	محتوی آموزشی هر جلسه نوشته شده است				
۸	تعداد سوالات هر محتوی آموزشی مشخص شده است				
۹	نوع حیطه ها مشخص شده است				
۱۰	شیوه تدریس بیان شده است				
۱۱	تکالیف دانشجویی مشخص شده است*				نام و نام خانوادگی مدیر گروه:
۱۲	مواد و وسایل آموزشی استاد ذکر شده است				
۱۳	منابع مطالعاتی استاد قید شده است**				
۱۴	منابع امتحانی دانشجویان قید شده است***				
۱۵	نحوه ارزیابی دانشجویان بیان شده است				
۱۶	*تعداد کل سوالات آزمون مشخص شده است				محل امضا
۱۷	طرح درس ارائه شده با سرفصل آموزشی مطابقت دارد				

*روشن و واضح بودن تکالیف مد نظر می باشد.

**طبق رفرنس نویسی و نکور بیان شود.

***دردسترس بودن منابع لحاظ گردد.